

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 2
от «7»_февраля_2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Сюмсинским детским садом №1

М.И.Корякина
Приказ № 3/1/01-01
«7» февраля 2024 г

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Сюмсинского детского сада №1**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сюмсинского детского сада №1 (далее Учреждение) и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий воспитанников в Учреждении

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает круглогодично. 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 7.15 до 17.45 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой Учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня Учреждения соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в Учреждении организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.8. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной

деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - до 15 мин.,
- в средней группе - до 20 мин.,
- в старшей группе - до 25 мин.,
- в подготовительной группе - до 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.19. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста занятия планируется в первой и во второй половине дня.

3.20. В раннем возрасте занятия планируются по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

3.21. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность занятия не превышает 10 мин., для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.23. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.24. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

3.25. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.26. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуется с

занятиями художественно-эстетического направления.

3.27. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.28. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги Учреждения применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).

3.29. С целью более эффективной реализации приоритетного направления Учреждения по художественно-эстетическому развитию в самостоятельной деятельности детей 2-7 лет педагогами вводятся элементы нетрадиционных техник изобразительности.

3.30. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.31. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.32. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.33. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале. Занятия с детьми по изобразительности проводятся по подгруппам педагогами дополнительного образования в изостудии.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

